

Утверждаю

Заведующий

МАДОУ – детский сад № 349

В.В. Власова



**Учебный план**  
**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИЮЩАЯ ПРОГРАММА ДЛЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА (4-7 ЛЕТ)**  
**ФИЗКУЛЬТУРНО - СПОРТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**  
**«Фитбол для детей»**

**Пояснительная записка к учебному плану**

Нормативное обеспечение Учебного плана по реализации дополнительной общеобразовательной программы дошкольного образования в группах дошкольного возраста на учебный год осуществляется в соответствии с:

- Федеральным Законом РФ «Об образовании» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ;
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений», от 13.05.2013 г.;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утверждённого приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155;
- Уставом МАДОУ – детского сада № 349.

Учебный план является локальным нормативным актом, устанавливающим образовательное направление и объём учебного времени, отводимого на проведение непосредственно организованной дополнительной образовательной деятельности. Данный учебный план определяет максимальный объём учебной нагрузки, по дополнительной образовательной программе.

В соответствии с Федеральным Законом «Об образовании» от 29.12.12. г. ст. 12, 13 организация образовательного процесса в МАДОУ регламентируется учебным планом, годовым планом и расписанием дополнительной организованной образовательной деятельности. Продолжительность учебного года с сентября по май составляет 36 учебных недель, 72 занятий в год, 8 занятий в месяц, 2 занятия в неделю.

Образовательная деятельность проводится с воспитанниками дошкольного возраста в виде развивающих практических образовательных ситуаций в соответствии с видом детской (двигательной, спортивной) деятельности.

В середине проведения образовательной ситуации организуется дыхательная и релаксирующая пауза.

В летний период занятия не проводятся

Образовательное направление	Базовая часть	Количество образовательных ситуаций в неделю / год					
		(4-5 года)		(5-6 лет)		(6-7 лет)	
	Длительность ОД	20 мин		25 мин		30 мин	
		неделя	год	неделя	год	неделя	год
Физкультурно-спортивное направление	Двигательная деятельность	2	72	2	72	2	72
	Итого:	40 мин	1440 мин	50 мин	1800 мин	60 мин	2160 мин